



**MENU DA CANTINA – Abril 2017**  
(Sujeito a Mudanças)

**Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.**

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda	03/04/2017	Pão de batata com requeijão	Cookie caseiro, suco, fruta
Terça	04/04/2017	Tapioca de presunto e mussarela, broa de fubá	Mini pão de baroa, suco, fruta
Quarta	05/04/2017	Pão de queijo, açaí	Vitamina, suco, fruta
Quinta	06/04/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Sexta	07/04/2017	Sanduíche natural	Biscoito, suco, fruta
Segunda	10/04/2017	Pão de queijo, queijo minas	Bolo, suco, fruta
Terça	11/04/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Cookie caseiro, suco, fruta
Quarta	12/04/2017	Lanchinho maragrita e de presunto com mussarela	Barra de cereal, suco, fruta
Segunda	17/04/2017	Tapioca de milho, mini bolo de coco	Mini pão de batata, suco, fruta
Terça	18/04/2017	Sanduíche baguete	Vitamina, suco, fruta
Quarta	19/04/2017	Biscoito de queijo	Cookie caseiro, suco, fruta
Quinta	20/04/2017	Bolo de cenoura, pão sírio, presunto, mussarela	Biscoitos, suco, fruta
Segunda	24/04/2017	Lanchinho margarita, iogurte	Bolo, suco, fruta
Terça	25/04/2017	Pão de queijo, barra de cereal	Cookie caseiro, suco, fruta
Quarta	26/04/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Biscoitos, suco, fruta
Quinta	27/04/2017	Tapioca de frango, bolo de baunilha	Mini pão de moranga, suco, fruta
Sexta	28/04/2017	Sanduíche natural	Barra de cereal, suco, fruta

**Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.**

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	03/04/2017	Nhoque, molhos: sugo e pesto, soja como molho de tomate, cenoura sauté, pão de alho, sobremesa
Terça	04/04/2017	Fricassé de frango, carne de boi grelhada, batata corada, acelga
Quarta	05/04/2017	Frango grelhado, tropeiro, abacaxi grelhado, couve
Quinta	06/04/2017	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Sexta	07/04/2017	Carne de porco assada, espetinho de frango, farofa, chuchu
Segunda	10/04/2017	Yakisoba, ovos mexidos, moranga, vagem, sobremesa
Terça	11/04/2017	Peixe com molho de tomate, carne de boi grelhada, purê de batata, repolho
Quarta	12/04/2017	Carne de boi assada, bife de frango, virado de couve, abacaxi grelhado
Segunda	17/04/2017	Cozido de soja com legumes, batata dauphinoise, brócolis, repolho roxo, sobremesa
Terça	18/04/2017	Carne de boi cozida, mini pão de sal, filé de coxa grelhado, cenoura sauté, abobrinha
Quarta	19/04/2017	Espetinho de frango, costelinha, molho barbecue, batata assada, farofa
Quinta	20/04/2017	Bife de pernil, almôndega de frango, macarrão ao alho e óleo, chuchu
Segunda	24/04/2017	Omelete de queijo, omelete de legumes, farofa de soja, acelga, sobremesa
Terça	25/04/2017	Frango à milanesa, bife de boi, creme de espinafre, baroa
Quarta	26/04/2017	Frango assado, carne moída, purê de batata, repolho
Quinta	27/04/2017	Peixe assado, isca de boi, pirão de peixe, moranga
Sexta	28/04/2017	Feijoada, frango grelhado, farofa, couve