



MENU DA CANTINA – Março 2017
(Sujeito a Mudanças)

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda	06/03/2017	Pão de queijo, vitamina	Mini pão de baroa, suco, fruta
Terça	07/03/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Cookies caseiro, suco, fruta
Quarta	08/03/2017	Tapioca de frango, bolo de baunilha com chocolate	Vitamina, suco, fruta
Quinta	09/03/2017	Lanchinho de presunto e musarela, lanchinho maragarita	Bolo, suco, fruta
Sexta	10/03/2017	Sanduiche natural	Biscoito, suco, fruta
Segunda	13/03/2017	Pãod e batata com requeijão, iogurte	Bolo, suco, fruta
Terça	14/03/2017	Bolo de cenoura com cacau, pão sírio, presunto, mussarela	Cookies caseiro, suco, fruta
Quarta	15/03/2017	Biscoito de queijo	Mini pão de abóbora, suco, fruta
Quinta	16/03/2017	Sanduiche baguette	Biscoito, suco, fruta
Sexta	17/03/2017	Pão de queijo, açaí	Vitamina, suco, fruta
Segunda	20/03/2017	Tapioca de milho, mini bolo de coco	Mini pão de batata, suco, fruta
Terça	21/03/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Cookies caseiro, suco, fruta
Quarta	22/03/2017	Pão de queijo, vitamina	Barra de cereal, suco, fruta
Quinta	23/03/2017	Broa de fubá, pão sírio, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Sexta	24/03/2017	Sanduiche natural	Biscoito, suco, fruta
Segunda	27/03/2017	Pão de queijo, queijo minas	Bolo, suco, fruta
Terça	28/03/2017	Bolo de maçã, mini pão de azeite, presunto, mussarela	Barra de cereal, suco, fruta
Quarta	29/03/2017	Pão de sal integral, presunto, mussarela	Vitamina, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	06/03/2017	Omelete de legumes, omelete de queijo, batata sauté, soja com milho, sobremesa
Terça	07/03/2017	Frango assado, carne de boi grelhada, baroa, repolho
Quarta	08/03/2017	Peixe frito, carne moída, creme de milho, chuchu
Quinta	09/03/2017	Carne cozida, mini pão, frango grelhado, farofa, vagem
Sexta	10/03/2017	Estrogonofe de frango, bife de boi, batata bolinha assada, acelga
Segunda	13/03/2017	Escondidinho de soja, lasanha de legumes, brócolis, cenoura sauté, sobremesa
Terça	14/03/2017	Bife de frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Quarta	15/03/2017	Costelinha, molho barbecue, frango grelhado, farofa de milho, abobrinha
Quinta	16/03/2017	Peixe com molho de ervas, carne moída, purê de batata, pirão de peixe
Sexta	17/03/2017	Almondêga de frango com molho de tomate, carne de boi grelhada, espaguete, moranga assada
Segunda	20/03/2017	Hamburguer de soja com moranga, purê de batata, vagem, repolho roxo, sobremesa
Terça	21/03/2017	Carne de porco assada, frango com legumes, couve, farofa
Quarta	22/03/2017	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Quinta	23/03/2017	Carne cozida com mandioca, bife de frango, chuchu, couve flor com cenoura
Sexta	24/03/2017	Frango à milanesa, carne de boi grelhada, creme de espinafre, batata sauté
Segunda	27/03/2017	Quiche de alho porró, ovos mexidos, carne de soja, brócolis, sobremesa
Terça	28/03/2017	Espetinho de frango, bife de pernil, farofa, abacaxi grelhado
Quarta	29/03/2017	Peixada, isca de boi, purê de batata com baroa, acelga