



MENU DA CANTINA – Junho 2017
(Sujeito a Mudanças)

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Quinta	01/06/2017	Lanchinho de presunto e mussarela, lanchinho margarita	Biscoito caseiro, fruta, suco
Sexta	02/06/2017	Sanduiche natural	Vitamina, fruta, suco
Segunda	05/06/2017	Pão de queijo, barra de cereal	Açaí, fruta, suco
Terça	06/06/2017	Bolo de baunilha e chocolate, tapioca de frango	Bolo, fruta, suco
Quarta	07/06/2017	Sanduiche baguette	Biscoito caseiro, fruta, suco
Quinta	08/06/2017	Pão de queijo e queijo minas	Pão de baroa, fruta, suco
Sexta	09/06/2017	Bolo de cenoura com chocolate, pão sirio, presunto, mussarela	Vitamina, fruta, suco
Segunda	12/06/2017	Pão de batata com requeijão, iogurte	Cookies, fruta, suco
Terça	13/06/2017	Pão de queijo, açaí	Pão de moranga, fruta, suco
Quarta	14/06/2017	Lanchinho de presunto e mussarela, lanchinho margarita	Barra de cereal, fruta, suco

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Quinta	01/06/2017	Fricassé de frango, isca de boi, batata sauté, chuchu
Sexta	02/06/2017	Bife de frango, feijão tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Segunda	05/06/2017	Omelete de espinafre e de queijo, sopa de legumes, vagem, mini pão, sobremesa
Terça	06/06/2017	Coxinha de frango crocante, carne moída, purê de batata, repolho
Quarta	07/06/2017	Costelinha, filé de coxa, baroa, couve
Quinta	08/06/2017	Frango com molho de tomate, isca de boi, chuchu, macarrão ao alho e óleo
Sexta	09/06/2017	Carne de boi assada, bife de frango, creme de milho, acelga
Segunda	12/06/2017	Hambúrguer de soja com moranga à pizzaiollo, purê de batata, cenoura sauté, brócolis, sobremesa
Terça	13/06/2017	Peixe frito, carne moída, creme de espinafre, moranga
Quarta	14/06/2017	Bife de boi, bife de frango, abacaxi grelhado, couve