



MENU DA CANTINA – Agosto 2017
(Sujeito a mudanças)

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda	31/07/2017	Pão de queijo, iogurte	Pão de baroa, fruta, suco natural
Terça	01/08/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	Biscoito caseiro, fruta, suco
Quarta	02/08/2017	Tapioca de presunto e mussarela, bolo de cenoura com chocolate	Açaí, fruta, suco
Quinta	03/08/2017	Sanduíche natural	Bolo, fruta, suco
Sexta	04/08/2017	Cigarrete de presunto e mussarela	Vitamina, fruta, suco
Segunda	07/08/2017	Pão de batata com requeijão, barra de cereal	Cookies, fruta, suco
Terça	08/08/2017	Muffin, pão sirio, presunto, mussarela	Açaí, fruta, suco
Quarta	09/08/2017	Pão de queijo, açaí	Pão de batata, fruta, suco
Quinta	10/08/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Bolo, fruta, suco
Sexta	11/08/2017	Biscoito de queijo, vitamina	Vitamina, fruta, suco
Segunda	14/08/2017	Pão de queijo, geleia, queijo minas	Bolo, fruta, suco natural
Quarta	16/08/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Biscoito caseiro, fruta, suco
Quinta	17/08/2017	Bolo de chocolate, tapioca de frango	Pão de moranga, fruta, suco
Sexta	18/08/2017	Sanduíche baguette	Barra de cereal, fruta, suco
Segunda	21/08/2017	Lanchinho maragarita, iogurte	Cookies, fruta, suco
Terça	22/08/2017	Pão de queijo, açaí	Bolo, fruta, suco
Quarta	23/08/2017	Bolo, tapioca de queijo	Pão inhame, fruta, suco
Quinta	24/08/2017	Sanduíche natural	Biscoito caseiro, fruta, suco
Sexta	25/08/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	Vitamina, fruta, suco
Segunda	28/08/2017	Biscoito de queijo, barra de cereal	Pão de moranga, fruta, suco natural
Terça	29/08/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Cookies, fruta, suco
Quarta	30/08/2017	Muffin, pão sirio, presunto, mussarela	Açaí, fruta, suco
Quinta	31/08/2017	Cigarrete de presunto e mussarela	Bolo, fruta, suco

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	31/07/2017	Lasanha bolonhesa, lasanha de legumes, brócolis, moranga, sobremesa
Terça	01/08/2017	Frango grelhado, costelinha, batata assada, couve
Quarta	02/08/2017	Carne de boi assada, frango com legumes, abacaxi grelhado, farofa
Quinta	03/08/2017	Almôndega de frango, isca de boi, repolho, cenoura sauté
Sexta	04/08/2017	Frango assado, carne moída, quiabo, angu
Segunda	07/08/2017	Frango grelhado, panqueca de legumes, vagem, couve flor, sobremesa
Terça	08/08/2017	Carne de porco assada, molho barbecue, filé de coxa, baroa, farofa
Quarta	09/08/2017	Peixe frito, carne moída, creme de espinafre, batata sauté
Quinta	10/08/2017	Bife de boi à role, frango grelhado, macarrão alho e óleo, repolho
Sexta	11/08/2017	Bife de pernil, frango assado, acelga, abacaxi grelhado
Segunda	14/08/2017	Nhoque, molho bolonhesa, molho branco, pão de alho, legumes sauté, sobremesa
Quarta	16/08/2017	Estrogonofe de frango, isca suína, batata assada, abobrinha com tomate
Quinta	17/08/2017	Carne moída com legumes, coxinha de frango assada, moranga, repolho
Sexta	18/08/2017	Feijoada, isca de frango, farofa, couve
Segunda	21/08/2017	Hambúguer de soja com moranga à pizzaiollo, frango grelhado, purê de batata, acelga, sobremesa
Terça	22/08/2017	Carne cozida com mandioca, frango com pimentão, cenoura com passas, abobrinha
Quarta	23/08/2017	Peixada, carne moída, chuchu, batata doce assada
Quinta	24/08/2017	Carne de boi assada, espetinho de frango, virado de milho, vagem
Sexta	25/08/2017	Frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Segunda	28/08/2017	Escondidinho de carne seca, isca de soja, brócolis, sobremesa



ESCOLA AMERICANA DE BELO HORIZONTE
THE AMERICAN SCHOOL OF BELO HORIZONTE

Av. Prof. Mário Werneck, 3301 . Buritis . 30575-180 . Belo Horizonte . MG
Tel.: +55 31 3319.8300 . Fax: + 55 31 3319.8339 . www.eabh.com.br

Terça	29/08/2017	Filé de coxa, cubos suínos, moranga, chuchu
Quarta	30/08/2017	Frango à milanesa, isca de boi, creme de milho, vagem com cenoura
Quinta	31/08/2017	Espetinho de boi, almôndega de frango ao molho sugo, macarrão alho é óleo, repolho