

**MENU DA CANTINA – Setembro 2017
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Sexta	01/09/2017	Sanduiche baguete	Barra de cereal, suco, fruta
Segunda	04/09/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	05/09/2017	Bolo de cenoura, tapioca de frango	Biscoito de queijo, suco, fruta
Quarta	06/09/2017	Pão de queijo, vitamina	Açaí, suco, fruta
Segunda	11/09/2017	Pão de queijo, barra de cereal	Pão de baroa, suco, fruta
Terça	12/09/2017	Bolo de baunilha com chocolate, tapioca de queijo	Cookies, suco, fruta
Quarta	13/09/2017	Pão sírio, presunto, mussarela, broinha de fubá	Bolo, suco, fruta
Quinta	14/09/2017	Lanchinho de presunto e mussarela	Biscoito caseiro, suco, fruta
Sexta	15/09/2017	Pão de queijo, açaí	Vitamina, suco, fruta
Segunda	18/09/2017	Pão de batata com requeijão, iogurte	Cookies, suco, fruta
Terça	19/09/2017	Muffin, pão sírio, presunto, mussarela, pasta de berinjela	Pão de batata, suco, fruta
Quarta	20/09/2017	Pão de queijo, queijo minas	Vitamina, suco, fruta
Quinta	21/09/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Sexta	22/09/2017	Broa de fubá, tapioca de presunto, mussarela	Açaí, suco, fruta
Segunda	25/09/2017	Cigarrete de presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	26/09/2017	Pão de queijo, iogurte	Cookies, suco, fruta
Quarta	27/09/2017	Bolo de chocolate, tapioca de carne	Pão de moranga, suco, fruta
Quinta	28/09/2017	Sanduiche natural	Biscoito queijo, suco, fruta
Sexta	29/09/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	Vitamina, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Sexta	01/09/2017	Carne de porco assada, coxinha de frango, couve, farofa
Segunda	04/09/2017	Carne de porco, omelete de queijo, acelga, abacaxi grelhado
Terça	05/09/2017	Feijoada, frango grelhado, couve, farofa
Quarta	06/09/2017	Frango com pimentões, bife de boi, batata doce assada, cenoura sauté
Segunda	11/09/2017	Almôndega de frango ao sugo, espaguete ao alho e óleo, pão de alho, brócolis, sobremesa
Terça	12/09/2017	Carne de boi assada, frango assado, farofa de milho, acelga
Quarta	13/09/2017	Estrogonofe de frango, isca de boi, batata sauté, chuchu
Quinta	14/09/2017	Carne de porco assada, espetinho de frango, molho barbecue, farofa, repolho
Sexta	15/09/2017	Frango grelhado, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Segunda	18/09/2017	Frango à milanesa, soja, purê de batata, vagem, sobremesa
Terça	19/09/2017	Carne cozida, frango assado, moranga, farofa de banana
Quarta	20/09/2017	Fricassé de frango, bife de pernil, batata assada, couve
Quinta	21/09/2017	Costelinha, molho barbecue, bife de frango, legumes sauté, abacaxi grelhado
Sexta	22/09/2017	Frango com legumes, carne moída, baroa, abobrinha
Segunda	25/09/2017	Lasanha quatro queijos, frango grelhado, vagem com ovos, moranga, sobremesa
Terça	26/09/2017	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Quarta	27/09/2017	Carne cozida, filé de coxa, chuchu, cenoura
Quinta	28/09/2017	Cubos de pernil, peixe frito, abacaxi grelhado, creme de milho
Sexta	29/09/2017	Cassoulet, frango, couve, farofa