

**MENU DA CANTINA – Outubro 2017  
(Sujeito a Mudanças)**

**Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.**

<b>Dia</b>	<b>Data</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
Segunda	02/10/2017	Pão de queijo, iogurte	Pão de baroa, suco, fruta
Terça	03/10/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Biscoito de queijo, suco, fruta
Quarta	04/10/2017	Bolo formigueiro, pão sírio, presunto, mussarela	Biscoito caseiro, suco, fruta
Quinta	05/10/2017	Lanchinho margarita	Bolo, suco, fruta
Sexta	06/10/2017	Pão de queijo, açaí	vitamina, suco, fruta
Segunda	16/10/2017	Pão de queijo, barra de cereal	Bolo, suco, fruta
Terça	17/10/2017	Tapioca de frango, bolo de cenoura com chocolate	Pão moranga, suco, fruta
Quarta	18/10/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Quinta	19/10/2017	Sanduiche baguete	Açaí, suco, fruta
Sexta	20/10/2017	PSTC	PSTC
Segunda	23/10/2017	Pão de batata com requeijão e frango	Bolo, suco, fruta
Terça	24/10/2017	Muffin, pão sírio, presunto, mussarela	Pão de inhame, suco, fruta
Quarta	25/10/2017	Biscoito de queijo	Vitamina, suco, fruta
Quinta	26/10/2017	Sanduiche natural	Cookies, suco, fruta
Sexta	27/10/2017	Tapioca de presunto, mussarela, bolo de chocolate	Açaí, suco, fruta
Segunda	30/10/2017	Cigarrete de presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	31/10/2017	Pão de queijo, queijo minas	Pão de batata, suco, fruta

**Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.**

<b>Dia</b>	<b>Data</b>	<b>Cardápio de Almoço</b>
Segunda	02/10/2017	Espaguete, carne moída, brócolis, pão de alho, sobremesa
Terça	03/10/2017	Carne de boi assada, filé de coxa ao molho laranja, farofa, repolho
Quarta	04/10/2017	Bife de frango, tropeiro, abacaxi grelhado, couve
Quinta	05/10/2017	Frango assado, cubos suínos, moranga, creme de milho
Sexta	06/10/2017	Frango á parmegiana, isca de boi, purê de batata, cenoura sauté
Segunda	16/10/2017	Frango grelhado, soja com milho, purê de batata, ratatouille, sobremesa
Terça	17/10/2017	Almondega de frango ao sugo, isca suína, baroa, couve
Quarta	18/10/2017	Peixe a mediterrâneo, carne moída, batata sauté, vagem
Quinta	19/10/2017	Carne de porco assada, frango grelhado, farofa, couve flor com cenoura
Sexta	20/10/2017	PSTC
Segunda	23/10/2017	Espetinho de frango, suflê de alho porró, farofa de ovos, vagem, sobremesa
Terça	24/10/2017	Costelinha suína, frango grelhado, abacaxi grelhado, legumes sauté
Quarta	25/10/2017	Empadão de frango, isca de boi, abobrinha, chuchu
Quinta	26/10/2017	Coxinha de frango, bife de pernil, moranga, couve
Sexta	27/10/2017	Peixe frito, carne moída, creme de espinafre, batata sauté
Segunda	30/10/2017	Cubos suínos, ovos mexidos, abacaxi grelhado, acelga, sobremesa
Terça	31/10/2017	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo