

**MENU DA CANTINA – Novembro 2017  
(Sujeito a Mudanças)**

**Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.**

<b>Dia</b>	<b>Data</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
Quarta	01/11/2017	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Barra de cereal, suco, fruta
Quinta	02/11/2017	Feriado	-----
Sexta	03/11/2017	Biscoito de queijo, vitamina	Açaí, suco, fruta
Segunda	06/11/2017	Pão de batata com requeijão e frango	Bolo ,suco, fruta
Terça	07/11/2017	Pão de queijo, açaí	Pão baroa ,suco, fruta
Quarta	08/11/2017	Pão de azeite, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Quinta	09/11/2017	Tapioca de queijo, bolo formigueiro	Biscoito caseiro, suco, fruta
Sexta	10/11/2017	Sanduíche baguete	Açaí, suco, fruta
Segunda	13/11/2017	Pão de queijo, iogurte	Bolo, suco, fruta
Terça	14/11/2017	Cigarrete de presunto e mussarela	Pão de inhame, suco, fruta
Quarta	15/11/2017	Feriado	-----
Quinta	16/11/2017	Sanduíche natural	Biscoito de queijo, suco, fruta
Sexta	17/11/2017	Bolo de chocolate, pão sírio, presunto e mussarela	Vitamina, suco, fruta
Segunda	20/11/2017	Mini pão de sal, presunto e mussarela, bolo de cenoura com chocolate	Cookies, suco, fruta
Terça	21/11/2017	Pão de queijo	Bolo, suco, fruta
Quarta	22/11/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	-----
Segunda	27/11/2017	Pão de sal, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	28/11/2017	Tapioca de queijo, bolo	Cookies, suco, fruta
Quarta	29/11/2017	Sanduíche natural	Vitamina, suco, fruta
Quinta	30/11/2017	Biscoito de queijo, barra de cereal	Pão de moranga, suco, fruta

**Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.**

<b>Dia</b>	<b>Data</b>	<b>Cardápio de Almoço</b>
Quarta	01/11/2017	Bife de boi, frango grelhado, farofa, batata baroa
Quinta	02/11/2017	Feriado
Sexta	03/11/2017	Isca de boi grelhada, almôndega de frango ao sugo, moranga, espaguete alho óleo
Segunda	06/11/2017	Lasanha bolonhesa, pão de alho, ratatoullie, brócolis, sobremesa
Terça	07/11/2017	Carne cozida, filé de coxa, batata sauté, couve
Quarta	08/11/2017	Rocambolê de frango assado, isca de boi grelhada, farofa, creme de milho
Quinta	09/11/2017	Frango assado, carne moída, cenoura sauté, repolho
Sexta	10/11/2017	Espetinho de boi, bife de pernil, abacaxi grelhado, virado de couve
Segunda	13/11/2017	Frango grelhado, soja com legumes, batata doce assada, vagem com ovos, sobremesa
Terça	14/11/2017	Peixe ao molho mediterrâneo, isca de pernil grelhada, couve
Quarta	15/11/2017	Feriado
Quinta	16/11/2017	Bife de frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Sexta	17/11/2017	Coxinha de frango assada, bife de boi, moussaka (torta de berinjela), chuchu
Segunda	20/11/2017	Nhoque, carne moída, cenoura, couve flor gratinada
Terça	21/11/2017	Carne de boi assada, frango com legumes, acelga, farofa
Quarta	22/11/2017	Almoço de Thanksgiving
Segunda	27/11/2017	Hambúrguer de soja com moranga pizzaiollo, frango grelhado, purê de batata, vagem, sobremesa
Terça	28/11/2017	Carne cozida, carne de porco assada, moranga, couve
Quarta	29/11/2017	Peixe frito, carne moída, creme de milho, abobrinha
Quinta	30/11/2017	Strogonoff de frango, isca de boi, batata assada, repolho