

**MENU DA CANTINA – Dezembro 2017
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Sexta	01/12/2017	Pão de batata com requeijão e frango	Açaí, suco, fruta
Segunda	04/12/2017	Cigarrete de presunto e mussarela, cigarrete margarita	Bolo, suco, fruta
Terça	05/12/2017	Pão de queijo, açaí	Mini pão de batata, suco, fruta
Quarta	06/12/2017	Pão sírio, presunto e mussarela, bolo de cenoura com chocolate	Cookies, suco, fruta
Quinta	07/12/2017	Biscoito de queijo, vitamina de frutas	Vitamina ,suco, fruta
Segunda	11/12/2017	Pão de sal integral, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Terça	12/12/2017	Bolo formigueiro, tapioca de frango	Pão de inhame, suco, fruta
Quarta	13/12/2017	Lanchinho presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Quinta	14/12/2017	Pão de queijo, queijo minas	Pão de moranga, suco, fruta
Sexta	15/12/2017	Sanduíche natural	Açaí ,suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Sexta	01/12/2017	Carne de boi, frango assado, farofa, moranga
Segunda	04/12/2017	Frango, lasanha de queijo, vagem com ovos, cenoura sauté. Sobremesa
Terça	05/12/2017	Carne de porco grelhada, espetinho de frango, abacaxi grelhado, farofa
Quarta	06/12/2017	Almôndega de frango, isca de boi, espaguete alho óleo, repolho
Quinta	07/12/2017	Bife de boi, frango grelhado, acelga, batata sauté
Segunda	11/12/2017	Estrogonofe de frango, soja com pimentões, batata assada, brócolis, sobremesa
Terça	12/12/2017	Frango com molho, carne moída, angu, quiabo
Quarta	13/12/2017	Frango grelhado, tropeiro, abacaxi grelhado, couve
Quinta	14/12/2017	Bife de boi à rolê, file de coxa, baroa, repolho
Sexta	15/12/2017	Frango à milanesa, isca de boi, creme de milho, abobrinha