

**MENU DA CANTINA – Janeiro 2018
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Terça	16/01/2018	Muffin, pão sírio, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Quarta	17/01/2018	Lanchinho de presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Quinta	18/01/2018	Tapioca de frango, bolo formigueiro	Mini pão de batata, suco, fruta
Sexta	19/01/2018	Sanduíche natural	Açaizinho, suco, fruta
Segunda	22/01/2018	Biscoito de queijo, iogurte	Bolo, suco, fruta
Terça	23/01/2018	Pão de sal e integral, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Quarta	24/01/2018	Tapioca de queijo, bolo de cenoura com chocolate	Vitamina, suco, fruta
Quinta	25/01/2018	Pão de queijo, açaí	Mini pão de moranga, suco, fruta
Sexta	26/01/2018	Sanduíche baguete	Açaizinho, suco, fruta
Segunda	29/01/2018	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Pão de inhame, suco, fruta
Terça	30/01/2018	Biscoito de queijo, barra de cereal	Cookies, suco, fruta
Quarta	31/01/2018	Pão de batata com requeijão e frango	Bolo, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Terça	16/01/2018	Frango à parmegiana, isca de boi grelhada, purê de batata, brócolis
Quarta	17/01/2018	Carne cozida, mini pão de sal, frango grelhado, moranga, acelga
Quinta	18/01/2018	Frango assado, carne moída, angu, quiabo
Sexta	19/01/2018	Feijoada, isca de frango, couve, farofa
Segunda	22/01/2018	Frango, yakisoba, vagem, abacaxi grelhado, sobremesa
Terça	23/01/2018	Carne de boi assada, frango com legumes, farofa, repolho
Quarta	24/01/2018	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, batata sauté, abobrinha
Quinta	25/01/2018	Bife de pernil, espetinho de frango, farofa de milho, acelga
Sexta	26/01/2018	Frango assado, bife de boi, couve flor gratinada, cenoura sauté
Segunda	29/01/2018	Hambúrguer de soja pizzaiollo, frango grelhado, vagem, purê de batata, sobremesa
Terça	30/01/2018	Peixe frito, cubos de pernil, pirão de peixe, baroa
Quarta	31/01/2018	Almôndega de frango ao sugo, isca de boi, espaguete ao alho e óleo, chuchu