

**MENU DA CANTINA – Fevereiro 2018**  
(Sujeito a mudanças)

**Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.**

| <b>Dia</b> | <b>Data</b> | <b>Lanche da Manhã</b>                         | <b>Lanche da Tarde</b>          |
|------------|-------------|--|---------------------------------|
| Quinta     | 01/02/2018  | Pão de queijo                                  | logurte, suco, fruta            |
| Sexta      | 02/02/2018  | Sanduiche natural                              | Açaí, suco, fruta               |
| Segunda    | 05/02/2018  | Cigarrete de presunto e muçarela               | Cookies, suco, fruta            |
| Terça      | 06/02/2018  | Bolo formigueiro, tapioca de frango            | Pão de moranga, suco, fruta     |
| Quarta     | 07/02/2018  | Pão de sal e pão integral, presunto, muçarela  | Biscoito caseiro, suco, fruta   |
| Quinta     | 08/02/2018  | Pão de queijo, barra de cereal                 | Bolo, suco, fruta               |
| Sexta      | 09/02/2018  | Sanduiche natural                              | Açaí, suco, fruta               |
| Segunda    | 19/02/2018  | Biscoito de queijo, vitamina                   | Pão de batata, suco, fruta      |
| Terça      | 20/02/2018  | Bolo de cenoura, pão sírio, presunto, muçarela | Cookies, suco, fruta            |
| Quarta     | 21/02/2018  | Pão de batata com requeijão e frango           | Barra de cereal, suco, fruta    |
| Quinta     | 22/02/2018  | Pão de queijo, açaí                            | Bolo, suco, fruta               |
| Sexta      | 23/02/2018  | Tapioca de presunto e muçarela, muffin         | Açaí, suco, futa                |
| Segunda    | 26/02/2018  | Pão de sal com gergelim, presunto, muçarela    | Bolo, suco, fruta               |
| Terça      | 27/02/2018  | Pão de queijo, queijo minas                    | Cookies, suco, fruta            |
| Quarta     | 28/02/2018  | Lanchinho presunto e muçarela                  | Biscoito de queijo, suco, fruta |

**Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.**

| <b>Dia</b> | <b>Data</b> | <b>Cardápio de Almoço</b>   |
|------------|-------------|---|
| Quinta     | 01/02/2018  | Bife de boi, bife de frango, batata corada, farofa                          |
| Sexta      | 02/02/2018  | Carne de porco assada, filé de coxa, abacaxi grelhado, couve                |
| Segunda    | 05/02/2018  | Nhoque com molho sugo, carne moída, vagem, pão de alho, sobremesa           |
| Terça      | 06/02/2018  | Carne cozida, mini pão, frango grelhado, acelga, moranga                    |
| Quarta     | 07/02/2018  | Frango assado, carne de porco grelhada, farofa, baroa                       |
| Quinta     | 08/02/2018  | Fricassé de frango, isca de boi, legumes sauté                              |
| Sexta      | 09/02/2018  | Bife de boi, frango xadrez, espaguete ao alho óleo, brócolis                |
| Segunda    | 19/02/2018  | Espetinho de frango, soufflé de alho porró, farofa de ovo, vagem, sobremesa |
| Terça      | 20/02/2018  | Costelinha, molho barbecue, frango grelhado, acelga, batata gratinada       |
| Quarta     | 21/02/2018  | Peixe frito, carne moída, creme de milho, abobrinha                         |
| Quinta     | 22/02/2018  | Churrasco   |
| Sexta      | 23/02/2018  | Carne mista, frango grelhado, abacaxi grelhado, cenoura sauté               |
| Segunda    | 26/02/2018  | Omelete, cubos suínos, moranga, couve, sobremesa                            |
| Terça      | 27/02/2018  | Frango à milanesa, isca de boi, creme de milho, vagem                       |
| Quarta     | 28/02/2018  | Carne de boi assada, coxinha de frango, purê de batata, repolho             |