

**MENU DA CANTINA – Março 2018
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Quinta	01/03/2018	Pão de queijo, barra de cereal	Mini pão de batata, suco, fruta
Sexta	02/03/2018	Sanduiche natural	Iogurte, suco, fruta
Segunda	05/03/2018	Pão de azeite, presunto, mussarela	Cookies caseiro, suco, fruta
Terça	06/03/2018	Bolo de baunilha com chocolate, tapioca de frango	mini pão de abóbora, suco, fruta
Quarta	07/03/2018	Sanduíche baguette	Pão de inhame, suco, fruta
Quinta	08/03/2018	Pão de queijo, açaí	Bolo, suco, fruta
Sexta	09/03/2018	Pão de batata com requeijão	Açaí, suco, fruta
Segunda	12/03/2018	Biscoito ferradura, barra de cereal	Bolo, suco, fruta
Terça	13/03/2018	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Cookies caseiro, suco, fruta
Quarta	14/03/2018	Bolo de cenoura, tapioca de queijo	Mini pão de baroa, suco, fruta
Quinta	15/03/2018	Cigarrete de presunto e mussarela	Biscoito de queijo, suco, fruta
Sexta	16/03/2018	Pão de queijo, queijo minas	Açaí, suco, fruta
Segunda	19/03/2018	Pão de batata com requeijão com frango	Cookies caseiro, suco, fruta
Terça	20/03/2018	Broa de fubá, pão sírio, presunto, mussarela	Pão de inhame, suco, fruta
Quarta	21/03/2018	Pão de queijo, iogurte	Bolo, suco, fruta
Quinta	22/03/2018	Sanduiche natural	Mini pão batata, suco, fruta
Sexta	23/03/2018	Muffin, tapioca de presunto e mussarela	Açaí, suco, fruta
Segunda	26/03/2018	Biscoito de queijo, vitamina de frutas	Cookies caseiro, suco, fruta
Terça	27/03/2018	Lanchinho de presunto e mussarela, lanchinho margarita	Bolo, suco, fruta
Quarta	28/03/2018	Pão de sal integral, presunto, mussarela	Açaí, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Quinta	01/03/2018	Bife de frango, costelinha, baroa, farofa
Sexta	02/03/2018	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, pirão de peixe, brócolis e couve-flor
Segunda	05/03/2018	File de coxa assada, soja com pimentões, purê de batata, cenoura sauté, sobremesa
Terça	06/03/2018	Carne cozida, mini-pão de sal, isca de frango, batata doce assada, acelga
Quarta	07/03/2018	Frango grelhado, bife de pernil, moranga, repolho
Quinta	08/03/2018	Churrasco
Sexta	09/03/2018	Bife de frango, carnes mistas, abacaxi grelhada, seleta de legumes
Segunda	12/03/2018	Lasanha de legumes e lasanha bolonhesa, moranga, brócolis, sobremesa
Terça	13/03/2018	Frango com legumes, carne de porco assada, virado de milho, couve
Quarta	14/03/2018	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, baroa, vagem
Quinta	15/03/2018	Espetinho de boi, coxinha de frango crocante, creme de espinafre, farofa
Sexta	16/03/2018	Strogonoff de frango, isca de boi, batata assada, repolho
Segunda	19/03/2018	Panqueca de queijo com legumes, carne de porco assada, vagem, abacaxi grelhado, sobremesa
Terça	20/03/2018	Fricassé de frango, isca de boi grelhada, batata sauté, abobrinha
Quarta	21/03/2018	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Quinta	22/03/2018	Carne cozida, mini pão, frango grelhado, chuchu, repolho com tomate
Sexta	23/03/2018	Feijoada, isca de frango, couve, farofa
Segunda	26/03/2018	Frango com legumes, ovos mexidos, macarrão alho óleo, brócolis, sobremesa
Terça	27/03/2018	Filé de coxa, carne moída, batata ensopada, vagem
Quarta	28/03/2018	Frango grelhado, frango grelhado, farofa, abacaxi grelhado