

**MENU DA CANTINA – Maio 2018
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Quarta	02/05/2018	Pão de sal integral, presunto, muçarela	Bolo, fruta, suco
Quinta	03/05/2018	Pão de queijo, açaí	Mini pão de batata, fruta, suco
Sexta	04/05/2018	Bolo de cenoura, pão sírio, presunto, muçarela, pasta de berinjela	Açaí, fruta, suco
Segunda	07/05/2018	Pão de queijo, polenguinho	Biscoito caseiro, fruta, suco
Terça	08/05/2018	Ciagarrete de presunto e muçarela	Pão de inhame, fruta, suco
Quarta	09/05/2018	Bolo formigueiro, tapioca de frango	Cookies, fruta, suco
Quinta	10/05/2018	Sanduiche natural	Bolo, fruta, suco
Sexta	11/05/2018	Biscoito de queijo, vitamina	Açaí, fruta, suco
Segunda	14/05/2018	Pão de azeite, presunto, muçarela	Cookies, fruta, suco
Terça	15/05/2018	Muffin, tapioca de queijo e goiabada com queijo	Barra de cereal, fruta, suco
Quarta	16/05/2018	Sanduiche baguete	Bolo, fruta, suco
Quinta	17/05/2018	Pão de queijo, iogurte	Biscoito caseiro, fruta, suco
Sexta	18/05/2018	Pão de batata com requeijão	Açaí, fruta, suco
Segunda	21/05/2018	Lanchinho margarita e presunto e muçarela	Bolo, fruta, suco
Terça	22/05/2018	Biscoito de queijo	logurte, fruta, suco
Quarta	23/05/2018	Sanduiche natural	Barra de cereal, fruta, suco
Quinta	24/05/2018	Bolo de cenoura, pão sírio, presunto, muçarela, pasta de berinjela	Cookies, fruta, suco
Sexta	25/08/2018	Pão de queijo, açaí	Açaí, fruta, suco
Segunda	28/05/2018	Bolo de chocolate, tapioca de frango	Cookies, fruta, suco
Terça	29/05/2018	Pão de queijo	Bolo, fruta, suco
Quarta	30/05/2018	Pão de sal integral, presunto, muçarela	Açaí, fruta, suco

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	02/05/2018	Almôndega de frango ao sugo, isca de boi, batata corada, couve
Terça	03/05/2018	Costelinha, bife de frango, abacaxi grelhado, farofa
Quarta	04/05/2018	Filé de coxa, carne moída, purê de batata, repolho
Segunda	07/05/2018	Frango à milanesa, isca de soja, creme de milho, moranga, sobremesa
Terça	08/05/2018	Coxinha de frango assada, bife de pernil, repolho, abacaxi grelhado
Quarta	09/05/2018	Carne de boi assada, espetinho de frango, farofa, acelga
Quinta	10/05/2018	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, baroa, chuchu
Sexta	11/05/2018	Cassoulet, isca de frango, couve, farofa
Segunda	14/05/2018	Lasanha bolonhesa, lasanha de legumes, moranga, brócolis, sobremesa
Terça	15/05/2018	Carne cozida com mandioca, cubos de frango, mini pão, batata sauté, abobrinha
Quarta	16/05/2018	Bife de pernil, espetinho de frango, virado de milho, vagem
Quinta	17/05/2018	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Sexta	18/05/2018	Bife de frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Segunda	21/05/2018	Sufê de alho porró, frango grelhado, cenoura sauté, farofa de ovos, sobremesa
Terça	22/05/2018	Peixe frito, carne moída, creme de espinafre, batata assada
Quarta	23/05/2018	Bife de boi, almôndega de frango ao sugo, vagem, espaguete
Quinta	24/05/2018	Bife de frango, isca de boi, caldo de moranga, pão de alho
Sexta	25/08/2018	Frango assado, cubos suínos, couve flor gratinada, acelga
Segunda	28/05/2018	Omelete, carne mista, purê de batata, repolho, sobremesa
Terça	29/05/2018	Carne de boi assada, cubos de frango, couve, sopa de legumes e macarrão
Quarta	30/05/2018	Bife de frango, isca de boi, brócolis e couve flor, farofa