



**MENU DA CANTINA – Setembro 2018
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda	03/09/2018	Pão de queijo, queijo minas	Biscoito caseiro, suco, fruta
Terça	04/09/2018	Pão de sal, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Quarta	05/09/2018	Tapioca de frango, bolo de cenoura com chocolate	Biscoito de queijo, suco, fruta
Quinta	06/07/2018	Pão de batata com requeijão	Açai, suco, fruta
Segunda	10/09/2018	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	11/09/2018	Biscoito de queijo	Iogurte, suco, fruta
Quarta	12/09/2018	Bolo formigueiro, pão sírio, presunto e mussarela, antipasto de berinjela	Mini pão moranga, suco, fruta
Quinta	13/09/2018	Sanduíche baguette	Cookies, suco, fruta
Sexta	14/09/2018	Pão de queijo, açaí	Açaí, suco, fruta
Segunda	17/09/2018	Lanchinho de presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	18/09/2018	Biscoito de queijo, iogurte	Cookie, suco, fruta
Quarta	19/09/2018	Pão de azeite, presunto e mussarela	Açaí, suco, fruta
Quinta	20/09/2018	Tapioca de frango, muffin	Mini pão de batata, suco, fruta
Sexta	21/09/2018	Sanduíche natural	Açaí, suco, fruta
Segunda	24/09/2018	Pão de batata com requeijão	Cookies, suco, fruta
Terça	25/09/2018	Bolo chocolate, pão sírio, presunto e mussarela, antipasto de berinjela	Mini pão batata, suco, fruta
Quarta	26/09/2018	Pão de queijo	Barra de cereal, suco, fruta
Quinta	27/09/2018	Sanduíche natural	Bolo, suco, fruta
Sexta	28/09/2018	Biscoito de queijo	Açaí, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	03/09/2018	Filé de coxa, rataouillie, moranga, farofa, sobremesa
Terça	04/09/2018	Fricassé de frango, isca de boi, batata corada, acelga
Quarta	05/09/2018	Costelinha, molho barbecue, frango grelhado, abacaxi grelhado, repolho
Quinta	06/07/2018	Feijoada, isca de frango, couve, virado de milho
Segunda	10/09/2018	Nhoque, molho bolonhesa e sugo, pão de alho, brócolis, sobremesa
Terça	11/09/2018	Frango grelhado, tropeiro, abacaxi grelhado, couve
Quarta	12/09/2018	Frango assado, isca de boi, pure de batata, repolho
Quinta	13/09/2018	Peixe frito, isca de pernil, creme de milho, acelga
Sexta	14/09/2018	Carne de boi assada, almondega de frango ao sugo, vagem, espaguete
Segunda	17/09/2018	Cubos suinos, omelete de queijo, abacaxi grelhado, cenoura sauté, sobremesa
Terça	18/09/2018	Frango com molho de tomate, carne moída, angu, quiabo
Quarta	19/09/2018	Carne cozida, mini pão, cubos de frango, baroa, couve
Quinta	20/09/2018	Bife de boi, frango grelhado, legumes sauté, vagem
Sexta	21/09/2018	Frango com legumes, isca de boi, repolho, couve flor gratinada
Segunda	24/09/2018	Frango, soja, batata bolinha assada, acelga, sobremesa
Terça	25/09/2018	Carne de porco assada, bife de frango, virado de milho, vagem
Quarta	26/09/2018	Peixe com molho branco, carne moída, moranga, chuchu
Quinta	27/09/2018	Costelinha, frango grelhado, abacaxi grelhado, cenoura sauté
Sexta	28/09/2018	Carne de boi assada, almondega de frango, espaguete, brócolis