



**MENU DA CANTINA – Novembro 2018
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Quinta	01/11/2018	Bolo formigueiro, pão sírio, presunto, mussarela, pasta de berinjela	Açaizinho, fruta, suco
Segunda	05/11/2018	Pão de batata com requeijão	Bolo, fruta, suco
Terça	06/11/2018	Tapioca de frango, muffin	Cookies, fruta, suco
Quarta	07/11/2018	Pão de queijo, açaí	Bolo, fruta, suco
Quinta	08/11/2018	Sanduíche baguette	Biscoito queijo, fruta, suco
Sexta	09/11/2018	Biscoito de queijo	Açaizinho, fruta, suco
Segunda	12/11/2018	Lanchinho margarita e presunto e mussarela	Cookies, fruta, suco
Terça	13/11/2018	Biscoito, vitamina de frutas	Bolo, fruta, suco
Quarta	14/11/2018	Pão de sal e gergelim presunto, mussarela	Açaizinho, fruta, suco
Segunda	19/11/2018	Pão de queijo	Bolo, fruta, suco
Terça	20/11/2018	Tapioca de frango, bolo de cenoura	Cookies, fruta, suco
Quarta	21/11/2018	Pão de sal e integral presunto, mussarela	-----
Segunda	26/11/2018	Pão de sal e integral presunto, mussarela	Biscoito queijo, fruta, suco
Terça	27/11/2018	Biscoito de queijo, iogurte	Bolo, fruta, suco
Quarta	28/11/2018	Pão de batata com requeijão	Barra de cereal, fruta, suco
Quinta	29/11/2018	Tapioca de presunto e mussarela, bolo de chocolate	Iogurte, fruta, suco
Sexta	30/11/2018	Sanduíche natural	Açaizinho, fruta, suco

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Quinta	01/11/2018	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, baroa, chuchu
Segunda	05/11/2018	Bife de frango, soufflé de legumes, abacaxi grelhado, couve, sobremesa
Terça	06/11/2018	Carne de boi assada, frango grelhado, farofa, baroa
Quarta	07/11/2018	Frango assado, isca de pernil, batata sauté, abobrinha
Quinta	08/11/2018	Bife de boi, almondega de frango ao sugo, talharim, vagem
Sexta	09/11/2018	Medalhão de frango, carne moída, moranga, virado de milho
Segunda	12/11/2018	Filé de coxa, soja texturizada, moranga, couve flor gratinada, sobremesa
Terça	13/11/2018	Costelinha, molho barbecue, frango com legumes, abacaxi grelhado, couve
Quarta	14/11/2018	Bife de frango, bife de boi, farofa, repolho
Segunda	20/11/2018	Carne moída, molho sugo, espaguete, abobrinha, sobremesa
Terça	21/11/2018	Frango grelhado, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Quarta	22/11/2018	Almoço Thanksgiving
Segunda	26/11/2018	Cubos suínos, ovos mexidos, pão de alho, cenoura sauté, sobremesa
Terça	27/11/2018	Frango assado, carne cozida, baroa, vagem
Quarta	28/11/2018	Fricassé de frango, isca de boi, batata assada, brócolis
Quinta	29/11/2018	Filezinho suíno assada, espetinho frango, virado de milho, acelga
Sexta	30/11/2018	Peixe frito, carne moída, creme de milho, repolho