



**MENU DA CANTINA – Fevereiro 2019
(Sujeito a Mudanças)**

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Sexta	01/02/2019	Pão de azeite, presunto, mussarela	Açaí,suco,fruta
Segunda	04/02/2019	Biscoito de queijo	Bolo,suco,fruta
Terça	05/02/2019	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Cookies,suco,fruta
Quarta	06/02/2019	Bolo de cenoura, pão sírio, presunto, mussarela	Biscoito caseiro, suco, fruta
Quinta	07/02/2019	Sanduíche natural	logurte,suco, fruta
Sexta	08/02/2019	Pão de queijo, açaí	Açaí,suco,fruta
Segunda	11/02/2019	Pão de batata com requeijão	Cookies,suco,fruta
Terça	12/02/2019	Pão de queijo, queijo Minas	Bolo,suco,fruta
Quarta	13/02/2019	Pão sírio, mussarela, presunto, pasta de berinjela, muffin	logurte, suco, fruta
Quinta	14/02/2018	Biscoito de queijo	Cookie,suco, fruta
Sexta	15/02/2019	Sanduíche baguette	Açaí, suco,futa
Segunda	18/02/2019	Pão de azeite, presunto, mussarela	Bolo,suco, fruta
Terça	19/02/2019	Pão de queijo	Cookies,suco,fruta
Quarta	20/02/2019	Lanchinho presunto e mussarela	Biscoito de queijo, suco,fruta
Quinta	21/02/2019	Bolo formigueiro, tapioca de frango	Cookies,suco,fruta
Sexta	22/02/2019	Sanduíche natural	Açaí, suco,futa
Segunda	25/02/2019	Pão de batata com requeijão	Bolo,suco, fruta
Terça	26/02/2019	Pão sírio, mussarela, presunto, pasta de berinjela, bolo de chocolate	Cookies,suco,fruta
Quarta	27/02/2019	Sanduíche baguette	Vitamina, suco, fruta
Quinta	28/02/2019	Pão de queijo	Açaí, suco,futa

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Sexta	01/02/2019	Strogonoff de frango, isca de boi, batata assada, acelga
Segunda	04/02/2019	Lasanha bolonhesa, vagem com ovos, brocolis, cenoura sauté, sobremesa
Terça	05/02/2019	Bife de boi, frango assado, purê de batata, repolho
Quarta	06/02/2019	Carne cozida, mini pão, frango grelhado, moranga, acelga
Quinta	07/02/2019	Carne de boi assada, costelinha, farofa, abacaxi grelhado
Sexta	08/02/2019	Fricassé de frango, isca de boi, batata sauté, chuchu
Segunda	11/02/2019	Frango, couve flor gratinada, legumes sauté, abobrinha, sobremesa
Terça	12/02/2019	Carne de porco, frango assado, farofa, baroa
Quarta	13/02/2019	Bife de frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Quinta	14/02/2018	Isca de boi, almondêga de frango ao sugo, talharim, chuchu
Sexta	15/02/2019	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, batata assada, vagem
Segunda	18/02/2019	Carne de porco, omelte de queijo, abacaxi grelhado, couve, sobremesa
Terça	19/02/2019	Bife de boi, frango com legumes, batata gratinada, brócolis
Quarta	20/02/2019	Carne de porco assada, filé de coxa, virado de milho, cenoura sauté
Quinta	21/02/2019	Churrasco
Sexta	22/02/2019	Bife de frango, carne mista, purê de batata, vagem
Segunda	25/02/2019	Espetinho de frango, yakisoba, chuchu, pão de alho, sobremesa
Terça	26/02/2019	Frango assado, carne moída, purê de batata, acelga
Quarta	27/02/2019	Costelinha, molho barbecue, bife de boi, farofa, vagem
Quinta	28/02/2019	Bife a rolê, mini pão, frango, baroa, repolho