



MENU DA CANTINA – Abril 2019
(Sujeito a Mudanças)

Suco e frutas serão servidos todos os dias durante o lanche.

Dia	Data	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda	01/04/2019	Lanchinho presunto e mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	02/04/2019	Pão de queijo, açaí	Mini pão com queijo, suco, fruta
Quarta	03/04/2019	Pão sírio, mussarela, presunto, pasta de berinjela, bolo de cenoura com chocolate	Biscoito de queijo, suco, fruta
Quinta	04/04/2019	Sanduíche baguette	Cookie, suco, fruta
Sexta	05/04/2019	Biscoito de queijo	Açaí, suco, fruta
Segunda	08/04/2019	Pão de sal e integral, presunto, mussarela	Bolo, suco, fruta
Terça	09/04/2019	Pão de queijo, queijo <i>Minas</i>	Cookies, suco, fruta
Quarta	10/04/2019	Tapioca de frango, bolo formigueiro	Mini pão com queijo, suco, fruta
Quinta	11/04/2018	Lanchinho presunto e mussarela	Biscoito Polvilho, suco, fruta
Sexta	12/04/2019	Biscoito de queijo, iogurte	Açaí, suco, fruta
Segunda	15/04/2019	PTSC	-----
Terça	16/04/2019	Biscoito de queijo	Bolo, suco, fruta
Quarta	17/04/2019	Pão de azeite, presunto, mussarela	Açaí, suco, fruta
Segunda	22/04/2019	Pão de queijo	Bolo, suco, fruta
Terça	23/04/2019	Tapioca de frango, bolo de chocolate	Cookies, suco, fruta
Quarta	24/04/2019	Pão de batata com requeijão	Vitamina, suco, fruta
Quinta	25/04/2019	Biscoito de queijo, açaí	Mini pão com queijo, suco, fruta
Sexta	26/04/2019	Sanduíche natural	Açaí, suco, fruta
Segunda	29/04/2019	Pão de sal com gergelim, presunto, mussarela	Cookies, suco, fruta
Terça	30/04/2019	Biscoito de queijo	Bolo, suco, fruta

Arroz, feijão, saladas, sucos e frutas serão servidos todos os dias durante o almoço.

Dia	Data	Cardápio de Almoço
Segunda	01/04/2019	Carne de porco grelhada, omelete de queijo, cenoura sauté, abacaxi grelhado, sobremesa
Terça	02/04/2019	Frango assado, carne moída, angu, quiabo
Quarta	03/04/2019	Bife de boi grelhado, frango, batata assada, couve
Quinta	04/04/2019	Costelinha suína, molho barbecue, frango grelhado, moranga, repolho
Sexta	05/04/2019	Bide de boi a role, filé de coxa assado, vagem, farofa
Segunda	08/04/2019	Bife de frango, ravioli de queijo ao molho sugo, brócolis, repolho roxo, sobremesa
Terça	09/04/2019	Bife de pernil, frango assado, purê de batata, acelga
Quarta	10/04/2019	Carne de boi assada, espetinho de frango, farofa, baroa
Quinta	11/04/2018	Isca de pernil, almondêga de frango ao molho sugo, chuchu, talharim
Sexta	12/04/2019	Frango, tropeiro, couve, abacaxi grelhado
Segunda	15/04/2019	PTSC
Terça	16/04/2019	Fricassé de frango, carne de porco grelhada, batata sauté, repolho
Quarta	17/04/2019	Carne moída, bife de frango, abobrinha, farofa
Segunda	22/04/2019	Espetinho de frango, soja com legumes, farofa, moranga, sobremesa
Terça	23/04/2019	Carne cozida com mandioca, mini pão, frango, baroa, couve
Quarta	24/04/2019	Peixe ao molho mediterrâneo, carne moída, batata assada, repolho
Quinta	25/04/2019	Costelinha, molho barbecue, frango grelhado, abacaxi grelhado, chuchu
Sexta	26/04/2019	Frango assado, bife de boi, virado de milho, vagem
Segunda	29/04/2019	Carne de porco assada, molho barbecue, ovos mexidos, abacaxi grelhado, legumes sauté
Terça	30/04/2019	Frango com legumes, isca de pernil, abobrinha, couve