



1º de março de 2020.

Prezados pais da EABH,

*Esta carta serve como uma atualização da última correspondência enviada no dia 31 de janeiro em relação ao novo coronavírus de 2019 (COVID-19).*

*A administração da EABH continua a acompanhar a evolução do coronavírus em todo o mundo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças identificaram 42 locais com casos confirmados de COVID-19. Com a confirmação do primeiro caso no Brasil e o aumento de casos em muitos outros países, é essencial que todos reforcem os cuidados para garantir a segurança de nossa comunidade.*

*Nossa comunicação é baseada em recomendações de hospitais e agências de saúde. Nossa intenção não é causar ansiedade ou pânico aos pais, mas manter nossa comunidade informada para que todos possam fazer sua parte na prevenção da disseminação do vírus.*

*Atualmente, o Ministério da Saúde monitora 16 países com novos casos do COVID-19. As atualizações oficiais estão disponíveis no site do Ministério da Saúde (<https://www.saude.gov.br/>).*

<i>Alemanha</i>	<i>Austrália</i>	<i>Emirados Árabes</i>
<i>Filipinas</i>	<i>França</i>	<i>Irã</i>
<i>Itália</i>	<i>Malásia</i>	<i>Camboja</i>
<i>China</i>	<i>Coréia do Norte</i>	<i>Coréia do Sul</i>
<i>Japão</i>	<i>Singapura</i>	<i>Tailândia</i>
<i>Vietnã</i>		

*O período médio de incubação do coronavírus é de 5 a 12 dias, período em que os primeiros sintomas aparecem desde a infecção. Se você teve contato com alguém que viajou para um desses países nos últimos 14 dias, ou se você esteve nestes, e tem febre e / ou outros sintomas de doenças respiratórias, procure atendimento médico e entre em contato com a enfermeira da escola ([renata.maletta@eabh.com.br](mailto:renata.maletta@eabh.com.br)).*

*Aproveitamos esta oportunidade para reiterar o que comunicamos anteriormente sobre prevenção e recomendamos o seguinte:*

- Vacine-se todo ano contra a gripe e mantenha o seu cartão de vacinação em dia. A vacina não protege contra o COVID-19, mas é altamente recomendável para ajudar a mantê-lo saudável.*
- Lave frequentemente as mãos (com água e sabão ou com álcool gel para as mãos).*
- Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar (com a parte interna do braço ou um lenço).*
- Evite tocar seu nariz, sua boca e seus olhos (rosto).*
- Evite contato próximo com pessoas doentes.*

*Uma boa higiene das mãos e do rosto o protegerá de muitas doenças, incluindo o COVID-19.*



*Se você estiver saudável, não é necessário usar uma máscara, porque não há evidências de que elas protejam as pessoas que não estão doentes. O CDC observa que as máscaras cirúrgicas não são uma maneira eficaz de evitar o contágio da doença. Para mais informações sobre quando e como usar uma máscara, consulte a Organização Mundial de Saúde.*

*Se seu filho estiver com gripe ou outros sintomas virais, recomendamos que ele seja levado ao pediatra para obter orientações específicas sobre cuidados. A gripe e outros vírus são mais contagiosos nas primeiras 48 horas. Seu filho deve ficar em casa e não vir à escola até ficar sem febre e sem medicação por pelo menos 24 horas.*

*Não envie seu filho para a escola se ele não estiver se sentindo bem. Se notarmos um aluno demonstrando sintomas de gripe, entraremos em contato com seus pais para serem apanhados imediatamente.*

*Você não deve se preocupar com a falta do aluno às aulas. A EABH trabalhará com cada família para apoiar os alunos que faltarem às aulas por motivo de doenças. As crianças ausentes devido a enfermidades terão suas ausências justificadas com um atestado médico e as atividades dos dias perdidos serão reagendadas ou acompanhadas por meio de uma plataforma on-line. Queremos garantir a segurança de nossos filhos e evitar o contágio na comunidade escolar.*

*Estamos monitorando constantemente os relatórios das principais agências de saúde pública e manteremos nossa comunidade informada sobre quaisquer alterações. As referências citadas pelo CDC, a OMS e o Ministério da Saúde do Brasil fornecem mais informações sobre o coronavírus. Seguem os links ao final do documento.*

*A enfermeira da escola, em colaboração com os professores da sala de aula, já está orientando os alunos sobre as boas práticas de higiene. Favor conversar com seus filhos e reforce a prática de bons hábitos de higiene, dentro e fora da escola.*

*Agradecemos antecipadamente por ajudar seus filhos a se manterem saudáveis e por manter nossa responsabilidade compartilhada de garantir a segurança de toda a comunidade escolar!*

<https://www.who.int/westernpacific/health-topics/coronavirus>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>

<http://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46230-ministerio-da-saude-atualiza-situacao-para-os-estados>

Atenciosamente,

Administração EABH